

תאריך:

סימולין:

## הדרכת בטיחות בעמדות העבודה לעובדי ניקיון

לכבוד אחראי בנין,

להלן עדכון הנוגע להדרכת עובדי ניקיון בפקולטות ובמבנים השונים :

1. כל עובד ניקיון יעבור הדרכת בטיחות ספציפית לעמדת העבודה ע"י עובד טכניון.
2. בסיום ההדרכה יקבל כל עובד ניקיון שהודרך כרטיס אישי אותו הוא מחויב לשאת עמו כל הזמן ובו מפורטות הדרכות הבטיחות שאותן עבר.
3. לנוחיותכם, מצורפת רשימת נושאים להדרכה.
4. לתשומת ליבכם, יחידת הבטיחות תבצע בדיקות אקראיות של כרטיסי הדרכות הבטיחות של עובדי הניקיון.

בברכה

מר יוסי נווה, רמ"ד בטיחות בנייה, יחידת הבטיחות



## רשימת תיוג להדרכת בטיחות בעמדות העבודה לעובדי ניקיון

1. עובדי הניקיון מחויבים בהדרכת בטיחות טרם כניסתם לעבודה בטכניון.
2. הדרכת הבטיחות מורכבת משלוש (3) הדרכות:
  - 2.1. מאת המעסיק, קרי: חברת הניקיון מטעמה העובד מועסק.
  - 2.2. הדרכת בטיחות שנתית כללית על אודות הסיכונים בעמדות העבודה מאת יחידת הבטיחות.
  - 2.3. הדרכת בטיחות בעמדת העבודה בכניסה לכל בניין או אתר פעילות. הדרכה זו תבוצע ע"י אחראי הבניין או מי-מטעמו, המכיר את הסיכונים במקום.
3. להלן סעיפי רשימת תיוג שעל מעביר הדרכת הבטיחות בעמדת העבודה לוודא שהועברו לעובד הניקיון טרם כניסתו לאזור פעילות כלשהו ברחבי הפקולטה / בניין:

- לעובד הניקיון **כרטיס הדרכה בתוקף**, שייחתם ע"י מעביר ההדרכה.
- יש להנחות את עובד הניקיון פרטנית לגבי **אזורי פעילות אליהם הכניסה אסורה**, כגון: מעבדות לייזר, חדרי וירוסים/תרביות, מעבדות ובהן מנועים סובבים, מרתף טכני, גגות, אזורי קרינה מייננת, חדרי חשמל, חדרי מכונות, חדרי שרתים, חדרי חיות חדרים בהם מתבצע בינוי / שיפוץ / עבודות תחזוקה וכיו"ב.

### הנחיות חירום

- יש להכיר לעובד הניקיון את **יציאות החירום** והממ"ד/ד/מקלט הקרובים ביותר לאזור עבודתו.
- יש להראות לעובד את **ציוד החירום** הקרוב ביותר לאזור עבודתו, כגון: מטפה, ערכת עזרה ראשונה, דפיברילטור, משטפות עיניים ומקלחת חירום.
- בכל מקרה של ריח חריג, עשן, נזילה, בקבוק לא מסומן, שלולית לא מזוהה, כבל פגום או מפגע אחר / תאונה / אירוע 'כמעט-ונפגע' יש לעצור העבודה ולהודיע לממונים עליך ולאנשי המעבדה/הבניין.
- במקרה של התזה על הגוף או בעיניים: שטיפה מיידית במים ודיווח.

### הנחיות כלליות

- אין לאכול, לשתות, ללעוס מסטיק או לאחסן מזון באזורי מעבדה.
- במקומות בהם מתבצעת שטיפת רצפה במים, יציב עובד הניקיון מיידית את השילוט: **"רצפה רטובה"**. בפרוזדורים ארוכים יש להציב שילוט במספר מקומות.
- בעת שימוש במדרגות – יש תמיד לאחוז במעקה הצד.
- אין לעמוד על כיסא, שולחן, ספסל, ארגז או ציוד מאולתר.
- במעבדה יש לנקות את הרצפה בלבד ולהימנע לחלוטין מניקוי שולחנות / עמדות עבודה / מדפים / מנדפים / ציוד / מכשור מכל סוג / ניקיון בקרבת ציוד חשמלי / ניקיון בקרבת גלילי גזים דחוסים.

## ארגוניה

- אין להרים לבד משקל חריג .
- יש להשתמש בעגלות במקום נשיאה ידנית כשאפשר .
- בהרמת ציוד/שקיות יש לכופף ברכיים ולא גב .
- כאב, סחרחורת, חולשה או קושי פיזי במהלך העבודה מחייבים עצירה ודיווח.

## חשמל

- אין לנקות בקרבת שקע, כבל, מפצל, מכשיר חשמלי אם קיימת רטיבות, נזילה או חשד לתקלה .
- אין לנתק, לחבר, להזיז, לפתוח או לאפס ציוד חשמלי או מכשור .
- אין להשתמש במכשיר ניקוי חשמלי עם כבל פגום .
- אין להעביר כבלים באופן שיוצר מכשול הליכה.

## ציוד מיגון אישי

- יש לעטות ציוד מגן אישי לכל אורך עבודת הניקיון, בדגש על נעליים סגורות נגד החלקה והחלפת כפפות תדירה, בעיקר לאחר ניקיון שירותים, לפני הפסקה ובסיום משמרת.
- אין לגעת בהן בכפפות מזהמות בידיות, טלפונים, מעליות או משטחים ציבוריים.
- יש לחבוש משקפי מגן במקרה של סיכון להתזה .
- יש לעטות מסכה לפי דרישת המקום או אם יש אבק/אירוסול.
- יש לאסוף שיער.
- מומלץ להימנע מעבודה עם חצאיות, שרשראות ארוכות, צעיפים או עדשות מגע.
- אין לגעת בפנים, בדגש על העיניים, בעת עבודה עם כפפות.

## חומרי ניקוי וחומרים מסוכנים

- חומרי ניקוי יישמרו אך ורק באריזה המקורית, מסומנת ותקינה .
- אין להעביר חומר ניקוי לבקבוק שתייה/בקבוק לא מסומן .
- אין להשתמש בחומר אם התווית חסרה או לא ברורה .
- אין לגעת בבקבוקי כימיקלים, לרבות ריקים. במידת הצורך, יש לפנות לאדם מוסמך מקרב המעבדה ולבקש ממנו להזיז את הבקבוק / המכשור.
- אין לערבב בין חומרי ניקיון שונים, למשל אסור לערבב אקונומיקה עם חומצות או עם אמוניה.
- יש לעבוד לפי הוראות היצרן והדילול המותר בלבד .
- יש לוודא אוורור מתאים בעת שימוש בחומרים נדיפים .
- אחסון חומרי הניקוי יבוצע רק במקום שהוגדר לכך ע"י אחראי הבניין.

### טיפול בפסולת / שפך

- אין לדחוס שקיות אשפה ביד.
- אם נמצאה פסולת לא מזוהה, אין לגעת בה אלא לדווח.
- אין לגעת בפח החדים אלא אם מכסה הפלסטיק סגור לחלוטין כדי לא להידקר.
- אין לטפל בשברי זכוכית בידיים חשופות.
- אין לטפל במדחום שבור/שפך כספית/אבקה לא מזוהה.
- אין לנקות / לעזור לנקות שפך פסולת כימית, גם אם אנשי המעבדה מבקשים זאת.

### המזדוּד:

הנני מצהיר כי עברתי והבנתי את הדרכת בטיחות שהועברה לי בהתאם לסעיפים המסומנים מעלה

שם: \_\_\_\_\_

מס' ת.ז.: \_\_\_\_\_

חברה: \_\_\_\_\_

כתובת: \_\_\_\_\_

חתימה: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_

### מעביר ההדרכה:

שם: \_\_\_\_\_

חתימה: \_\_\_\_\_

תפקיד: \_\_\_\_\_

פקולטה/בניין: \_\_\_\_\_