

התנהגות בעת רעידת אדמה

כללי

- בעת התרחשותה של רעידת אדמה עולה החשיבות של התנהגות העשויה למנוע ככל האפשר פגיעות בנפש.

כיצד יודעים שמתרחשת רעידת אדמה

- בעת רעידת אדמה תיווצר תחושה שהרצפה רועדת מתחת לרגלים
- חלונות ישקשקו במסילותיהם, חפצים ורהיטים יתחילו לזוז בצורה חריגה
- המנורות יתנוודדו על התקרה והרעידות יקשו על היציבות והתנועה.

התנהגות נכונה בעת התרחשות רעידת אדמה

בעת שהייה בתוך מבנה

- יש לעבור במהירות למקום בטוח - על פי סדר העדיפויות שלהלן:
- **שטח פתוח** - אם ניתן לצאת מהמבנה בתוך דקות ספורות - יש לצאת מהמבנה אל שטח פתוח מרוחק מכל מבנה.
- **מרחב מוגן קומתי (ממ"ק)** - אם לא ניתן לצאת מהמבנה במהירות - יש להיכנס למרחב המוגן. יש להשאיר את דלת הממ"ק פתוחה.
- **חדר מדרגות** - אם לא ניתן לצאת מהמבנה במהירות ואין אפשרות להגיע אל המרחב מוגן - יש לצאת אל חדר המדרגות ובהמשך לנסות ולהגיע אל היציאה מהבניין.
- **רק אם לא ניתן לפעול כך** - יש לתפוס מחסה תחת רהיט כבד, משקוף דלת או לשבת על הרצפה צמודים לקיר פנימי. יש להישאר מתחת למחסה או בחדר המדרגות עד לסיום רעידת האדמה ואז לצאת במהירות מהמבנה.

בעת שהייה מחוץ למבנה

- אם הרעידה מתרחשת כשאתם מחוץ לבניין - יש להישאר בשטח הפתוח ולהתרחק ממבנים, מגשרים, מעמודי חשמל או ממתקנים העלולים להתמוטט.

פעל/י מהר ובקור רוח וכך נציל חיים

