



### דגשי בטיחות לתקופת החורף וחג החנוכה:

בתקופת החורף ולקראת חג החנוכה מתעוררות סכנות ייחודיות. להלן מספר דגשים לתקופה זו:

#### שימוש נכון ומושכל באמצעי חימום:

- עדיפות לשימוש במזגנים ורדיאטורים.
- מיעוט שימוש בתנורי להט ומפזרי חום, בהם יש להשתמש תוך השגחה מתמדת.
- אמצעי חימום למיניהם יכולים לגרום שריפה גם ללא מגע ישיר עם חומרים דליקים.

#### הדלקה בטוחה של נרות חנוכה:

- יש להדליקם רק על גבי משטחים יציבים.
- יש להרחיקם מסביבת חומרים דליקים כגון מפות ויולונות.
- יש להימנע מהעמדתם ליד חלונות פתוחים.
- אין להשאירם ללא השגחה מתמדת.

#### מניעת סכנת התחשמלות עקב דליפות גשם והצפות בקרבת התקני חשמל:

- יש להוריד את המתח החשמלי בעת נוכחות בבית שבו חשש של דלף גשם או ביוב בקרבת לוחות חשמל או התקני חשמל.

### להלן הוראות התנהלות במצבי חירום:



#### ניתוק אדם מתחשמל:

התחשמלות מתארת מצב בו זרם חשמלי עובר דרך הגוף. מרבית אירועי ההתחשמלות מתרחשים עקב מגע עם רשת החשמל. הנזקים הפיזיולוגיים יהיו במסלול מעבר הזרם בגוף, כתלות באיבר דרכו עבר הזרם. מכשירים חשמליים עלולים להיות לא תקינים, לקצר, ולהוות מפגע "חרישי" שיוביל להתחשמלות בעת נגיעה בהם. בדרך כלל מערכות החשמל מוגנות ע"י הארקה ו"מפסק פחת", המנתק את החשמל בעת התחשמלות, כך שאירועי התחשמלות נדירים יחסית.

אדם שנוגע במכשיר מחשמל, יחווה התכווצות שרירים מסיבית. שריריו יטו להילפת סביב החלק של המכשיר שמוחזק ביד. במצב זה כל שניה חשובה ויש לפעול מהר:

1. יש להפסיק מיידית את זרימת החשמל ע"י הורדת המפסק. לשם כך חובה להכיר את מיקום מפסקי החשמל בסביבתנו, בעיקר את מפסק החשמל הראשי.
2. לעיתים, קיימים מפסקי חירום (פטריה) בקרבה למכשירים בעלי סיכון. יש להכיר את מיקומם.
3. אם אנו נמצאים במקום בו המפסק אינו חשוף, נמצא מאחורי חפצים גדולים וכדומה, יש למצוא פתרון אחר להרחקת/ ניתוק האדם ממקור החשמל.

אין לגעת באדם מתחשמל. יש להפרידו מהגורם המחשמל ע"י חפץ מבודד, למשל: מקל עץ, כלי פלסטיק, או התקני גומי. יש להזעיק עזרה רפואית, במקרה הצורך יש להתחיל בהחייאה משולבת בחיבור לדפיברילטור עד בוא העזרה.

#### כיבוי אדם בוער:

אדם שאחזה בו אש, יימצא במצב של בהלה שתוביל להתנהלות היסטרית, תנועות מהירות וריצה. תנועות אלו יעודדו אספקת חמצן להליך הבעירה וילבו אותו.

#### אמצעי כיבוי אדם בוער:

1. חניקת האש:

- יש לעטוף את האדם בשמיכה, סדין או פריט לבוש גדול, להשכיבו על הרצפה ולגלגלו בתוך השמיכה לחניקת האש.
- יש להתקרב אל האדם מאחור, כדי למנוע אפשרות שהאדם הבוהר יושיט ידיו או יחבוק ויצית גם את המכבה.
- יש להטות מיידית את גוף האדם הבוהר על הצד, אל הרצפה, כדי שהאש מגופו והחום לא יעלו בבת אחת אל קצה השמיכה, אל הפנים. כיבוי עצמי:

אם אחזה אש בבגדיך: אין לרוץ. רד אל הרצפה והתגלגל הלוך וחזור לכיבוי האש, כסה פניך בידיים. (ראה איור 1)

3. שימוש במים לכיבוי אדם בוער:

- מים מקררים ועוצרים את הבעירה ולכן מהווים פתרון טוב לכיבוי אדם בוער.
- מקלחות חירום המותקנות במעבדות הן אמצעי טוב לכיבוי.
- במקרים בהם הייתה חשיפה לחומר כימי, שעלול להגיב עם המים בתגובה המייצרת אנרגיה רבה וחום, יש להעדיף חניקת האש.
- 4. לאחר הכיבוי יש להזעיק עזרה רפואית.
- 5. אין לנסות להוריד בגדים לאחר הכיבוי.

איור 1 (לקוח ממידע המפורסם ע"י "כבאות והצלה לישראל")



1 עצור

אל תרוץ

2 פול

בזהירות לרצפה, כאשר הפנים מכוסות בידיים

3 התגלגל

הלוך וחזור, עד לכיבוי האש

חג חנוכה שמח

בברכת חורף נעים, בטוח ובריא, יחידת הבטיחות ופיקוח סכנות קרינה