



## מידע מיחידת הבטיחות | מאי 2020

Tel: 04-8292147 | [tsafety@technion.ac.il](mailto:tsafety@technion.ac.il) | <https://safety.net.technion.ac.il/>



עטייתה מחייבת התאמה לפנים לשם אטימות ומיומנות בעטייתה והסרתה. היא אינה נוחה לעטייה למשך שעות עבודה ממושכות. 2. מסכות כירורגיות - מסכות אלו עשויות מכותנה שאינה ארוגה ואינן אטומות. מסכה זו יכולה לחסום טיפות גדולות ומפחיתה את מגע הידיים בריריות הפה והאף. היא נוחה מאד לשימוש ומתאימה לשעתיים עבודה רציפה בטרם החלפתה. 3. מסכות בד - אין תקן מוגדר לתפירתן, כך שמשתנות מבחינת צפיפות הבד, ספיחת הלחות, האוורור והתאמתן למבנה הפנים, גורמים המשפיעים על יעילותן. בד"כ נתפרות מ-3 שכבות של בד כותנה ארוג. חוסמות בעיקר מעבר של טיפות גדולות.

### 11 מיתוס:

ייבוש הידיים בעזרת מכונת ייבוש בשירותים, חיטוי בעזרת נורת UV או חשיפה לשמש ישירה במשך כמה שעות יכולים להרוג את הנגיף.

### עובדה:

מכונות לייבוש ידיים יעילות רק לייבוש ידיים. הנגיף עמיד גם בטמפרטורות גבוהות. קיימות עדויות על כך שניתן להרוג את הנגיף בעזרת נורת UV. עם זאת, אין להשתמש בנורות UV לחיטוי ידיים או כל איזור עורי אחר, מאחר ונורות אלו עלולות לגרום לנזק בעור. בנוסף, אין כל עדות שאור שמש ישיר למשך מספר שעות הורג את הנגיף. למרות הקרבה לעטלף, הנגיף אינו ערפד.

### 12 מיתוס:

אין להשתמש בנוזל מאלח או להחריף את תסמיני הקורונה.

### עובדה:

כרגע מדובר על שמועה בלבד. ארגון הבריאות העולמי ממליץ חד-משמעית לא להפסיק את השימוש בנוזל.

### 13 מיתוס:

אנשים שנוטלים תרופות ללחץ דם גבוה צריכים להפסיק בתקופה זו ליטול אותן, כי חלקם נוטלים תרופות מעכבות ACE וכתוצאה מכך תאיהם מבטאים ACE-ביתר. הנגיף נקשר דרך רצפטור ה-ACE.

### עובדה:

אין שום הוכחה לכך שחסימי ACE מחמירים את המחלה. ארגון הבריאות העולמי מצייין במפורש לבעלי לחץ דם גבוה לא להפסיק ליטול את תרופותיהם. קיימת אפילו עבודה אחת, המציינת שנטילת מעכבי ACE משפרת את הקליניקה של בעלי לחץ דם גבוה.

### 14 מיתוס:

כלבים וחתולים יכולים להדביק בני אדם בקורונה.

### עובדה:

קיימים כיום מספר מחקרים לפיהם חתולים יכולים לשאת את נגיף הקורונה החדש. לגבי כלבים - העדויות עדיין לא ברורות. בכל המקרים נראה, שחיות המחמד נדבקות מבני האדם ולא להפך, כשבד"כ הנגיף יכול לחיות עד כמה ימים על פרוות חיית המחמד בעת ליטוף, כך שחיית המחמד הופכת למשטח מזוהם. למרות שאין עדויות חד-משמעיות בנושא, ארגון הבריאות העולמי ממליץ שבמידה וקיימת אינדיקציה לכניסה לבידוד, יש לעשות זאת ללא חיית המחמד.

### 15 מיתוס:

רשתות 5G הפיצו את נגיף הקורונה ברחבי העולם.

### עובדה:

נגיפים אינם יכולים לנוע ע"ג גלי רדיו או קרינה סלולרית. בנוסף, נגיף הקורונה התפשט בארצות רבות להן אין תשתית 5G. הנגיף מתפשט ע"י הדבקה טיפית בלבד כאשר אדם מדבר, צועק, משתעל או מתעטט.

את הנגיף, הוא נכנס לדרכי הנשימה ומשם לתאים וכמעט לא עובר דרך חלל הפה. עם כניסתו לתאים, שום כמות של נוזל בכל טמפרטורה שהיא לא תשטוף את הנגיף מהגוף. תה, חומץ או מי מלח אינם משפיעים על הנגיף. לגבי שתיית אלכוהול - שמועה לא מבוססת ואף מסוכנת.

### 6 מיתוס:

נמצא שאכילת או שתיית שום ובצל יעילים כנגד נגיף הקורונה.

### עובדה:

תוצרי הפירוק של תרכובת אורגנית המצוייה בשום אכן הוכחה כיעילה נגד פטריות וחיידקים. בצל לא נמצא כיעיל לטיפול כנגד חיידקים או פטריות. אין כיום הוכחה שאכילת או שתיית תוצרי פירוק של שום ו/או בצל יעילים להרתעת נגיף כלשהו, בכללם נגיף הקורונה.

### 7 מיתוס:

ריסוס של אלכוהול או אקונומיקה על הגוף או הבגדים ירחיקו את ההדבקה בנגיף הקורונה.

### עובדה:

במידה והנגיף חדר לגוף שום כמות של אלכוהול או אקונומיקה לא יסייעו. ריסוס אקונומיקה על בגדים ישנה את צבעם ויחליש את הבד; ריסוס אתנול על הגוף עלול להזיק למברנות ריריות, כגון העיניים והפה. ניתן להשתמש בחומרים אלו כדי לחטא משטחים. ידוע, שהנגיף יכול להישאר על משטחים שונים ובטמפרטורות שונות, אך יש לזכור שנתונים אלו נמצאו בתנאים מבוקרים. במעבדות ושהדבקה מתרחשת כאשר העומס הויראלי אליו נחשפים משמעותי - מצב לא סביר בחשיפה למוצרים או משטחים חולפים. שמירה על היגיינת ידיים וניגוב מוצרים מבחוץ בעזרת חומרי החיטוי המקובלים בשוק מורידה את הסיכון בחשיפה לנגיף.

### 8 מיתוס:

עדיף לרסס הכל ב-95% אתנול כדי להיות בטוחים שהנגיף הושמד.

### עובדה:

לא נכון. יש להשתמש בתמיסת 70%-80% אתנול, היא זו ההורגת נגיפים, משום שהיא גורמת לפירוק חלבוני הנגיף. 95% אתנול גורם להקרשה מהירה של חלבוני מעטפת הנגיף, כך שהאלכוהול לא מסוגל לחדור לתוך הנגיף עצמו. הנגיף מפסיק להיות פעיל אך אינו מפורק ולכן עדיין יכול לחדש פעילות בתנאים מסוימים. 70% אתנול גורמים לפירוק חלבונים והמסת שומני ממברנת הנגיף, אך בקצב איטי יותר, כך שהאתנול חודר לתוך הנגיף לפני שחלבוני המעטפת שנקרשו יכולים למנוע זאת. מרגע שהאתנול חדר פנימה - כל הנגיף עובר הקרשה ומושמד.

### 9 מיתוס:

ניתן לעטות את המסכות הכירורגיות ב-2 דרכים: כאשר צד התכלת מופנה כלפי חוץ - אז המסכה מונעת הדבקה אחרים; כאשר הצד הלבן מופנה כלפי חוץ - אז המסכה מונעת את האדם העוטה אותה מהדבקה.

### עובדה:

לא נכון: מסכה כירורגית עוטים עם צד התכלת כלפי חוץ. במידה ועוטה המסכה חולה (ואינו יודע זאת) - המסכה תפחית משמעותית את סיכויי הדבקה את סביבתו; במידה ועוטה המסכה בריא - המסכה מפחיתה את סיכויי ההדבקה, קל וחומר כאשר 2 הצדדים עוטים מסכות.

### 10 מיתוס:

כל בד או מסכה, לרבות מסכות קרטון דק, יעילים כנגד הדבקה.

### עובדה:

קיימים 3 סוגי מסכות מרכזיים בשוק: 1. מסכות מגן נשימתיות - המסכה הידועה ביותר מסוג זה היא ה-N95, המסננת לפחות 95% מהחלקיקים בגודל 3.0 מיקרון (וגם את מרבית החלקיקים הגדולים והקטנים יותר).



## מחלת הקורונה - מיתוסים מול עובדות

### 1 מיתוס:

נגיף הקורונה החדש הופץ בעולם בדון כתוצאה מנסיון של ממשלת סין לדלל את אוכלוסייתה המבוגרת וכנשק ביולוגי. לראייה, הנגיף הובחן לראשונה בוואן, בה נמצא אחד מהמכונים הביולוגיים של סין, המחזיק את הנגיף.

### עובדה:

נגיפים שעברו מניפולציה גנטית כלשהי ע"י בני אדם ניתנים לזיהוי בקלות יחסית. לא זוהו כל סימנים חלבוניים או ברצפי נגיף הקורונה החדש המעידים על מניפולציה אנושית כלשהי. הנגיף הגיע לבני האדם מבעלי-חיים בתהליך סלקציה טבעית.

### 2 מיתוס:

מוצרים המגיעים לארץ מחו"ל עלולים להכיל את הנגיף.

### עובדה:

לא סביר שהנגיף יכול לשרוד על משטחים זמן רב כל-כך, בעיקר עקב שינויי הטמפרטורה הקיצוניים אותן החבילות עוברות בעת טיסות. אין כל סימוכין למקרי הדבקה כתוצאה מחשיפה לחבילות שהגיעו ממקומות שונים בעולם, לרבות מסין.

### 3 מיתוס:

מדובר סך-הכל על "שפעת עם יחסי ציבור מצויינים".

### עובדה:

אנשים רבים שיחלו בקורונה יחוו תסמינים דומים מאד לשפעת עונתית, אך הפרופיל הכולל של המחלה, לרבות קצב התמותה ממנה, רציני הרבה יותר. דלקת הריאות. המפתחת מקורונה, אינה מגיבה כמצופה ללחצי חמצן גבוהים הניתנים בעת הטיפול בביה"ח וגורמת לנזק ריאתי ממושט. הקליניקה שלה שונה מאד משפעת עונתית עם זמן דגירה ארוך במיוחד והתדרדרות פתאומית לאחר כשבוע שלם של תסמינים קלים. הערכות נוכחיות מדברות על קצב תמותה כולל של 1% - קצב תמותה קטלני פי 10 מהשפעת העונתית.

### 4 מיתוס:

חיזוק המערכת החיסונית על-ידי נטילת ויטמין C, אבץ או כל חומר המתימר לעודד את פעילותה של המערכת החיסונית יכולה להוריד את הסיכוי להידבק במחלת הקורונה.

### עובדה:

אין כיום עדויות סטטיסטיות משמעותיות לפיהן ויטמין C, אבץ או כל חומר אחר על מדפי רשתות הפארמה מסייע להורדת הסיכוי להידבק במחלת הקורונה. מדובר בשמועות לא מבוססות, שאינן נתמכות ע"י מחקרים רפואיים.

### 5 מיתוס:

שטיפות חוזרות ונשנות של האף ב-SALINE ו/או שתיית משקאות חמים ו/או גרגור חומץ / אלכוהול "תופסים" את הממברנות של הריריות של דרכי הנשימה העליונות ומונעים עקב כך הדבקה בנגיף.

### עובדה:

אין שום עדות לכך ששטיפות חוזרות של האף בתמיסת SALINE מונעת הדבקה בנגיף הקורונה. קיימות מספר עדויות ששטיפת האף ב-SALINE מסייעת בהתאוששות מהירה יותר משפעת, אך הן "ללא הוכחה כמונעת זיהומים נשימתיים. לגבי שתיית ו/או גרגור משקאות חמים - כאשר שואפים